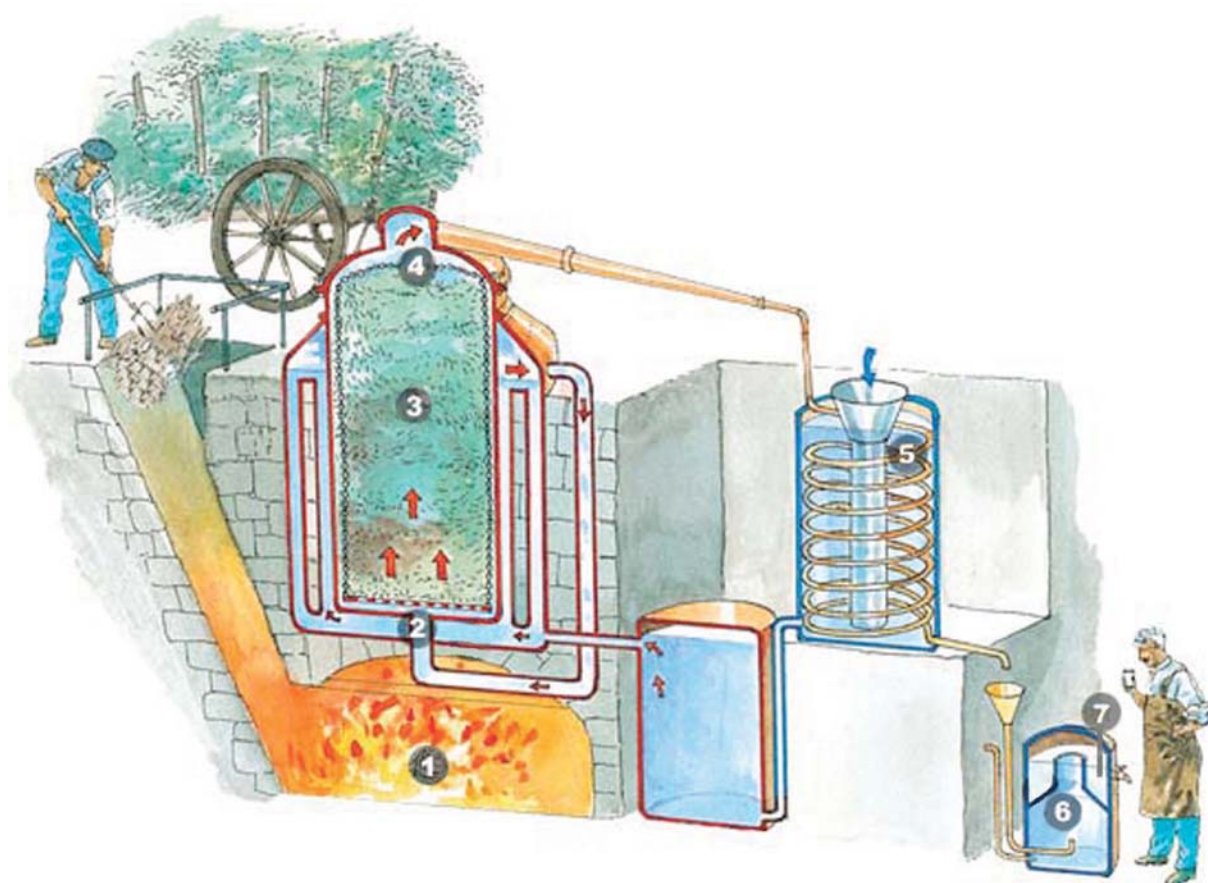


## HIDROLATI ILI CVJETNE VODICE

Hidrolati nastaju kao nusprodukt pri proizvodnji eteričnih ulja u procesu destilacije vodenom parom u kojem vodena para prolazi kroz biljnu masu, odnoseći sa sobom hlapive mirisne tvari. Mješavina para se hladi u posebnom spremniku s hladnom vodom, pa nastaju dva produkta: voda u kojoj su ostale otopljene neke mirisne tvari (a naziva se *hidrolat* ili *cvjetna vodica*), i male količine eteričnog ulja koje nije topljivo u vodi, i koje, ovisno o relativnoj gustoći, pliva na površini hidrolata ili potone na dno.



### DESTILACIJA VODENOM PAROM

1. ložište
2. vodena para ulazi s donje strane biljne mase
3. biljna masa pripravljena za destilaciju: vodena para svojim prolaskom kroz biljnu masu izvlači hlapive komponente iz bilja
4. na vrhu izlazi smjesa vodene pare i hlapivih sastojaka iz bilja
5. hlađenje i kondenzacija smjese para: budući su eterična ulja netopiva u vodi ovim postupkom se postiže njihovo međusobno odvajanje
6. na dnu posude izdvaja se *hidrolat* ("cvjetna vodica")
7. *eterično ulje* izdvaja se na površini hidrolata

Zanimljivo je spomenuti da su se u davna vremena biljke destilirale upravo zato da bi se dobila mirisna cvjetna vodica, a eterična ulja su se bacala. Kasnije su hidrolati izgubili na važnosti u korist eteričnih ulja, a danas se ponovo cijeni njihova vrijednost. Osim za primjenu u njezi kože, gdje hidrolati služe kao *tonici* i *losioni* ili kao "vodena faza" pri spravljanju krema, upotrebljavaju se i *oralno* u terapiji, u *limfnoj drenaži* te za spravljanje *koktela*.

Hidrolati su prilično nestabilni i lako kvarljivi. Neki proizvođači hidrolatima dodaju alkohol etanol ili bizmutove soli kako bi stabilizirali proizvod i povećali mu trajnost. **Za aromaterapijsku upotrebu u njezi kože hidrolati moraju biti čisti, eventualno stabilizirani s ekstraktom sjemenki grejpa.**

Hidrolati se moraju skladištiti i čuvati na hladnom i tamnom mjestu. Pri kupnji provjerite i rok trajanja, te upotrijebite hidrolat do isteka tog roka.

**Hidrolat čajevca** dobro je dezinfekcijsko sredstvo u losionima poslije brijanja, te kao dodatna pomoć kod gljivičnih infekcija kože.

**Hidrolat hamamelisa** univerzalno je sredstvo za njegu kože. Vrlo nježno steže i daje tonus koži. Pogodan je pogotovo kod mješane i masne kože.

**Hidrolat kamilice rimske** smiruje upale i koristi se kod kože sklone iritacijama. Koristi se kao oblog za oči kod alergija.

**Hidrolat lavande** smiruje i vrlo nježno njeguje kožu. Pogodan je za iznimno osjetljivu kožu.

**Hidrolat lavande širokolisne** kombinira se s hidrolatom nerolija za njegu masne kože. Koristi se u oblozima kod bakterijskih infekcija očiju.

**Hidrolat mirte kemotipa mirtenil acetat** potiče cirkulaciju u koži i obnovu, te lagano smiruje upale.

**Hidrolat nerolija** (cvijeta gorke naranče) koristan je za njegu masne kože i uravnoteženje omjera vlage i masnoće u koži. Ugodan je za sve tipove kože i gotovo je parfemskog mirisa.

**Hidrolat ruže** koristi se za njegu zrele, umorne, stanjene, te suhe kože. Nježno pomlađuje, a usto je divnog mirisa. Postoje hidrolati bugarske i turske ruže koji se razlikuju u notama mirisa.

**Hidrolat ružmarina kemotipa verbenon** univerzalno je sredstvo za sve tipove kože. Pogodan je za mješoviti tip kože i kao dobrodošla vodena faza za izradu krema.

**Hidrolat smilja** izvrsno regenerira kožu i pojačava protok krvi u koži.

**Hidrolat timijana kemotipa linalol** dobro djeluje na kožu sklonu bakterijskim upalama, te se dodaje losionima poslije brijanja.

**Aloa vera** - sok nije hidrolat, no koristi se razrijeđen u hidrolatima u omjeru jedan prema deset za pripremu tonika i losiona. Potiče obnovu svih tipova kože i pojačava prirodnu vlažnost kože.

## TONICI I LOSIONI ZA LICE

Tonici za lice iznimno su jednostavni za pripremu jer vam je potreban hidrolat, a po potrebi i biljni glicerol kojeg možete nabaviti u svakoj ljekarni.

- za masnu kožu koristite hidrolat nerolija (cvjetova gorke naranče)
- za suhu i zrelu, te stanjenu kožu koristite hidrolat ruže
- za kožu sklonu upalama i iritaciji koristite hidrolat rimske kamilice
- za normalnu i miješanu kožu koristite hidrolat ružmarina verbenona
- za davanje tonusa koži i blagi *face lifting* koristite hidrolat hamamelisa
- za losion poslije brijanja koristite hidrolate čajevca i timijana kemotipa linalol

Po želji hidrolate možete i miješati, te eksperimentirati koja kombinacija je najpovoljnija za vašu kožu. Također možete dodati do 10% čistog soka aloe vere.

U 100 mL hidrolata dodajte 1 g (oko jedne male žličice) biljnog glicerola, pogotovo ako koži nedostaje vlage, ili imate osjećaj da vas čisti hidrolat steže. Dobro promućkajte.

Nanosite vaticama na lice jednom do dva puta na dan.

