

Borba protiv virusa

Vrlo je mali broj lijekova koji uspješno djeluju protiv virusa, tako protiv gripe gotovo i nema lijeka jednom kada se ona razvije. Antibiotička terapija nema nikakvog djelovanja na viruse, a vrlo se često neopravdano propisuje kod ovih infekcija. Nasuprot antibioticima, eterična ulja imaju vrlo snažno protuvirusno djelovanje, kako u preventivne svrhe tako i za liječenje već nastalih viroza.

Gripa i respiratorne infekcije

Gripa i respiratorne infekcije najčešće su infekcije današnjeg doba. Gotovo svaki čovjek barem jednom godišnje preboli neki oblik respiratorne infekcije, bilo da se radi o hunjavici, upali grla, nosa, bronha itd. Gripa je također česta, javlja se ciklički svake godine i zahvaća veliki broj ljudi. Protiv gripe se djelomično možemo zaštititi pravodobnim cijepljenjem, dok protiv respiratornih infekcija nema cjepiva.

Eterična ulja sa protuvirusnim djelovanjem na respiratorne viruse i viruse gripe su slijedeća: čajevac, ravensara, niauli cineol, eukaliptus radiata i mirta cineol.

Mogu se primjenjivati na razne načine. Preventivno djelovanje eteričnih ulja najbolje postizemo putem mirisnih lampica u kojima eterična ulja isparavaju i ubijaju viruse prisutne u zraku u vašem domu.

Jednom kada se virusna infekcija razvije, možemo olakšati i ubrzati njen tijek na slijedeće načine. Inhalacije izvodimo tako da se zakuha voda u lončiću ili inhalatoru i u nju se ukapa jedna kap od gore navedenih ulja. Nakon što ispari, dodaje se druga kap i tako redom sve dok voda isparava. Inhalacije valja ponavljati dva do tri puta dnevno. Idealno bi bilo inhalaciju provoditi pomoću difuzera, uređaja koji raspršuje eterična ulja u hladnom okruženju čime se ne uništava niti jedan od njegovih kvalitetnih sastojaka.

Dermalnim putem eterična ulja se nanose na kožu i utrljavaju u područje prsnog koša, leđa, sinusa ili čela. Utrljavanje se izvodi dva puta dnevno, a eterična ulja moraju biti razrijeđena u ispravnom omjeru sa nosivim biljnim uljima kako ne bi nadražila kožu.

Oralno se eterična ulja mogu primjenjivati putem melata (otopina u medu) ili putem kapsula na bazi gline ili biljnih nosivih ulja.

Najučinkovitija je rektalna primjena u vidu supozitorija (čepića), jer se tada eterična ulja apsorbiraju direktno u krvotok zaobilazeći jetru što omogućuje njihovu bolju djelotvornost.

HPV i virusne bradavice

Fitoaromaterapeutski pristup bazira se na primjeni eteričnih ulja i ljekovitog bilje sa izraženim antivirusnim djelovanjem. Primjenjuju se vaginalni supozitoriji (vagitoriji) koji u sebi sadržavaju eterična ulja čajevca, niaulija kemotip cineol, ravensare, eukaliptusa polibraktea kemotip kriptom te lista cimetoanca. U nosivoj fazi se nalazi i nezaobilazno ulje kalofila (tamanu) sa svojim protuupalnim i zacjeljujućim svojstvima, te izrazitim djelovanjem protiv bakterija i gljivica, što spriječava razvoj sekundarnih infekcija.

Terapija se provodi u više ciklusa, ovisno o CIN razredu i stanju imunološkog sustava. U prvom ciklusu vagitoriji se koriste dva puta dnevno, nakon čega se učini pauza od desetak dana. U daljnjim ciklusima vagitorije se primjenjuje jednom dnevno, te se nakon završenog tretmana učini ginekološki pregled sa svim potrebnim testovima kako bi se utvrdila uspješnost terapije. Dosadašnji rezultati ovakvog pristupa su vrlo dobri. Vagitoriji sa eteričnim uljima nemaju negativnih popratnih pojava i žene ih dobro podnose. Kod spolnih bradavica izrađuje se premaz na bazi eteričnih ulja koji se nanosi na zahvaćena područja.

Herpes simplex virus

Veliki broj ljudi ima učestale infekcije herpes simplex virusom što se manifestira izbojem na usnama, dok se kod manjeg broja ljudi isti virus javlja na drugim dijelovima kože ili spolnim organima.

Kod herpesa na usnama, najbolje je primjenjivati terapijski balzam za usne koji u sebi sadrži eterična ulja sa protuvirusnim djelovanjem. Njega se nanosi na usne nekoliko puta dnevno. Ubrzava zacjeljivanje, olakšava tegobe (bol, peckanje) i sprječava istovremeni razvoj herpesa na drugim dijelovima usana. Budući da je herpes znak oslabljenog imuniteta, uvijek u tretman treba uključiti preparat SIPF Ehinacee kako bi se potaknuo imunološki sustav. Preventivno se kombinacija SIPF Ehinacee i balzama za usne može primjenjivati u zimskim mjesecima, kod pojačanog stresa, lošeg spavanja, pojačane fizičke aktivnosti i u drugim situacijama koje opterećuju organizam.

HIV infekcija

Neke studije i iskustva fitoaromaterapeuta (i kod nas u Hrvatskoj) pokazali su uspjeh kod HIV infekcija. Broj kopija virusa se smanjio, dok se broj bijelih krvnih stanica povećao usljed djelovanja eteričnih ulja. U određenom broju slučajeva, ovo se stanje uspjelo zadržati tijekom dužeg vremenskog perioda ispod praga koji bi zahtijevao početak konvencionalne trojne terapije. Korištena su eterična ulja u visokim dozama dermalnim putem u vidu masaža cijelog tijela, kao i oralnim putem u vidu kapsula. Uz to je neophodna i kontrnuirana detoksikacija jetre pripravcima ljekovitog bilja.

Valter Ajman, dr.med.

Studio Aromedica