

Problemi sa prostatom

Gotovo 50% muškaraca barem jednom u životu ima sindrom upale prostate, dok je rak prostate drugi najčešći uzrok smrti muškaraca u zapadnom svijetu.

Upala prostate

Simptomi su nelagoda u području prostate (medica), otežano ili bolno mokrenje i sjedenje, osjećaj napetosti i bola u donjoj zdjelici i spolnim organima, bol pri spolnom odnosu, osjećaj nepotpunog pražnjenja mjehura nakon mokrenja i učestalo mokrenje.

Terapije antibioticima obično su dugotrajne i u većini slučajeva ne dolazi do potpunog izliječenja, a često izazivaju poremećaje probave radi uništenja crijevne flore.

Potrebno je unositi namirnice niske kaloretkse vrijednosti koje sadrže puno antioksidansa i vlakana netopivih u vodi (voće i povrće). Savjetuje se povećanje tjelesne aktivnosti, prestanak pušenja i konzumacija alkohola do najviše 2 čaše crnog vina dnevno iza obroka.

Prirodni lijekovi nezaobilazni su u prevenciji i popravljaju simptome kod problema sa prostatom u gotovo 70% pacijenata. Najvažnije biljke u tretmanima problema sa prostatom su palma sabal (*Serenoa repens*) i korijen koprive (*Urtica dioica*), a korisne su i brusnice, zeleni čaj, sikavica i kurkuma. Ukoliko se radi o upali, antibakterijski djeluju vodopija, breza, medvjетка i čičak, svaka biljka ima specifično djelovanje protiv određene vrste bakterija. Zajedno sa medvjетkom prepisuje se i SIFP Ehinacea u višim dozama tijekom sedam dana radi stimulacije rada imunološkog sustava. Uz ljekovito bilje uvijek se preporučuje mješavina eteričnih ulja za lokalnu primjenu: čajevac, čempres, timjan kemotip linalol. Smjesa se utrljava u područje donjeg trbuha dva puta dnevno, a može se primjeniti i u čepićima.

Potrebno je uravnotežiti razinu minerala i vitamina u organizmu. Uvijek treba imati na umu da svega 20% ljudi unosi dovoljne količine ovih tvari. Koriste se preparati koji sadrže antioksidanse poput vitamina E i C, beta-karotena, selena i cinka.

Tumori prostate

Povećanje (hiperplazija) prostate i adenom prostate (dobročudni tumor) razvijaju se ovisno o hormonskim faktorima. Povećanje prostate dovodi do pritiska na mokraćnu cijev i time do otežanog i usporenog mokrenja te zadržavanja mokraće u mjehuru. Cilj terapije je smanjiti masu adenoma i djelovanjem na hormonski sustav i spriječiti pretjerano umnožavanje stanica prostate. Tretmani se provode čepićima (supozitorijima) izrađenih od eteričnih ulja sa djelovanjem na smanjenje oteknuća (čempres, tršlja), kao i suhog ekstrakta korijena koprive.

Studio Aromedica

CENTAR PRIRODNE MEDICINE

Rak prostate vrlo je zloćudan, a predstavlja drugi uzrok smrti muškaraca u zapadnome svijetu. Brojne su studije dokazale djelotvornost prirodnog crvenog pigmenta likopena, preparata soje i drugog ljekovitog bilja u prevenciji razvoja raka. Likopen se prvenstveno nalazi u crvenom povrću i voću: rajčicama, lubenici, mrkvi, crvenom palminom ulju, crvenim narančama i grejpu. Dugotrajno uzimanje ovih namirnica izvrsna je preventivna mjera protiv razvoja raka i drugih poremećaja prostate (vjerovatnost nastanka raka smanjuje se i do 30%).

Valter Ajman, dr.med.

Studio Aromedica