

Vene, kapilare, hemoroidi

Proširene su vene ozbiljan problem, a mogu biti i opasne po život. Javljaju se u mladoj dobi kada ih još ne prate tegobe već samo estetski loše izgledaju. Krv u venama teče od periferije prema srcu. Taj put je suprotan gravitaciji, pa osim samog krvnog tlaka, pomoć u venskoj cirkulaciji predstavlja i funkcija mišića kao i venski zalisici koji sprječavaju vraćanje krvi u suprotnom smjeru. Kroz duži vremenski period, na mjestima zaliska dolazi do proširenja što izaziva zastoj u venskoj cirkulaciji i predstavlja početak začaranog kruga nastanka komplikacija proširenih vena. Proširene vene su genetski nasljedne a njihov razvoj ovisi o načinu života i drugim rizičnim faktorima. Proširene vene ne mogu spontano zacijeliti niti se izliječiti lijekovima već isključivo kirurški. Stoga je najbolje posvetiti pažnju sprječavanju nastanka proširenih vena kako bi izbjegli razvoj bolesti i komplikacija koje slijede.

Hemoroidi su proširene vene u analnom kanalu. Taj kanal obložen je cijelom mrežom vena, a zbog sjedilačkog načina života kao i dodatnog pritiska koji djeluje na to područje tijekom defekacije, te se vene mogu proširiti i stvoriti kuglaste tvorbe koje predstavljaju hemoroide. Ukoliko popucaju nastaje krvarenje, a moguće su i infekcije.

Prirodni pristup problemima sa venama i kapilarama

Najvažnije je spriječiti nastanak proširenih vena. Ukoliko znate da imate genetsku predispoziciju prema ovom problemu, ili ukoliko primjetite znakove početka ovog poremećaja, potrebno je promijeniti neke životne navike i započeti sa primjenom prirodnih preparata koji će vam olakšati tegobe i spriječiti daljnje širenje i progresiju bolesti.

Dugotrajno stajanje predstavlja najvažniji faktor razvoja proširenih vena na nogama. Rad mišića nogu neophodan je kako bi cirkulacija bila kvalitetna, stoga izbjegavajte dugotrajno stajanje, mičite nogu u mjestu, radite neprekidno s mišićima kako bi spriječili zastoj krvi u nogama što je osnova nastanka proširenih vena. Elastične čarape treba nositi samo uz preporuku liječnika.

Prirodnim putem možemo djelovati izvana i iznutra. Za lokalno utrljavanje koristimo uljnu smjesu eteričnih ulja čempresa i tršlje. Funkciju vena također poboljšavaju i ulja mirte, pačulija, mire, niaulija i limuna (pojačava stijenke krvnih žila). Kod jako izraženih proširenja osnovnih uljima dodaje se u eterično ulje virđinijskog cedra koji je snažan venetonik. Smjesa se utrljava tijekom više mjeseci.

Najvažnije je na vene djelovati iznutra. Stoga je potrebno uzimati i jedan od slijedećih pripravaka. Ekstrakt divljeg kestena u obliku suhog kapsuliranog pripravka ili SIPF otopine uzima se sve do poboljšanja stanja. Žuti kokotac se spravlja u obliku tinkture ili SIPF otopine. Duljina terapije ovisi o težini stanja, ali u principu traje 2 do 4 mjeseca. Subjektivno terapiju prati osjećaj lakših nogu i manja bolnost u venama. Savjetuje se oralno uzimanje biljnog ulja tamanua tri puta na dan nakon jela.

Kod upale vena djelujemo eteričnim uljima sa protuupalnim djelovanjem poput tanacetuma, smilja i limunskog eukaliptusa u biljnom ulju tamanua.

Popucale i lomljive kapilare estetski nagrđuju zahvaćeno područje, a također su i znak funkcionalnog poremećaja. Postoji nekoliko receptura za njihovo tretiranje, a smjese se sastoje od kombinacije eteričnih ulja lavandina abrial, limuna, čempresa, sjemena mrkve, lovora i smilja. Sistemski je potrebno uzimati preparat sa eteričnim uljem limuna (u obliku melata ili kapsula). Od ljekovitog bilja pomaže list vinove loze i šumske jagode u vidu infuza (čaja).

Hemoroidi

Hemoroidi su najčešća bolest analne regije. Opisuju se kao proširene vene rektuma i anusa. Jednim od glavnih čimbenika nastanka smatra se sjedilački način života zbog kojeg se tlak povećava u hemoroidalnim venama. Vene ovog područja nemaju zaliske pa su sklonije proširenju. Smatra se da više od 30% populacije razvije hemoroide nakon 30-te godine života. Prate ih bol, upala i otekline.

U fitoterapiji se koriste preparati za omekšavanje sadržaja stolice koje sadrže puno sluzi (lan, sljez), venetonične biljke (žuti kokotac, divlji kesten), dok se lokalno nanose smjese eteričnih ulja ili se primjenjuju čepići. Od eteričnih ulja u biljnom ulju tamanua otope se eterična ulja čempresa i tršlje, a kod jake upale dodaje se i limunski eukaliptus i njemačka kamilica. Smjesom se premazuje zahvaćeno područje. Primjena čepića najidealniji je oblik tretmana jer se djelovanje proširuje na čitavo područje pleksusa hemoroidalnih vena i djelovanje je daleko izraženije. Uljna smjesa djeluje samo na vanjsko područje ali ne i na unutarnje hemoroide.

Savjetuje se i promjena načina prehrane sa unošenjem što više biljnih vlakana radi regulacije probave. Ključno je unositi dovoljne količine tekućine u organizam. Preporučuje se voda, čajevi i prirodni sokovi uz izbjegavanje alkoholnih i soda napitaka. Pikantnu hranu treba izbjegavati tijekom akutnog nastupa hemoroida radi smanjenja boli i osjećaja pečenja.

Valter Ajman, dr.med.

Studio Aromedica