



RAZNOBOJNE MASKE ZA LICE I TIJELO

(emitirano 12.10.2006. u emisiji "Znati živjeti" u prilogu "Striborov svijet", HTV-2)

□

Glavna funkcija maski je izvlačenje toksina iz kože. Maleni kristali minerala raznih glina imaju sposobnost da na sebe adsorbiraju (vežu) organske molekule, masnoće i metaboličke otpadne produkte. Primajući na sebe takve molekule gline istovremeno otpuštaju *oligoelemente* (metale poput cinka, željeza, mangana...) i time poboljšavaju metabolizam stanica kože. Dakle, maskama:

- izvlačimo štetne tvari iz kože, uključujući i višak masnoće
- dajemo koži vrijedne minerale
- nježno odstranjujemo sloj mrtvih stanica kože
- čistimo pore kože.

Zašto rabiti raznobojne maske? Jedan je razlog estetski - zanimljivije je igrati se s različitim bojama. Drugi razlog je prilagodba maske tipovima kože. Tako je maska od crvene gline dobra za suhu i osjetljivu kožu, najnježnija je maska od bijele gline (kaolina) koju mogu koristiti i ljudi vrlo stanjene i oštećene kože, a zelena maska je pak najljekovitija za masnu i problematičnu kožu. No, najbolje je da svatko proba na sebi različite maske i vidi koja mu najviše odgovara.

Univerzalna receptura za zelene, crvene, roze i bijele maske:

50 g gline (zelene, crvene, roze ili bijele)

hidrolat prema tipu kože*, bez primjesa alkohola etanola!

biljno ulje prema tipu kože*, hladno prešano i nerafinirano

U glinu dodajte 1 malu žlicu biljnog ulja (primjerice badema ili lješnjaka), zatim postepeno ulijevajte hidrolat dok ne nastane masa koja ima konzistenciju (gustoću) guste paste. Držite na hladnom mjestu, rok trajanja je nekoliko mjeseci, no najbolje je uvijek pripravljeti svježe maske.

Receptura za žutu masku namijenjenu posebno osjetljivoj koži:

50 g bijele gline

hidrolat prema tipu kože*, bez primjesa alkohola etanola!

macerat nevena

U glinu dodajte 1 malu žlicu macerata nevena, zatim postepeno ulijevajte hidrolat dok ne nastane masa koja ima konzistenciju guste paste.

Primjena:

Masku nanesite na lice u srednje debelom sloju, najbolje prije tuširanja, ostavite da se osuši i djeluje 15-tak minuta, potom isperite pod mlazom tuša kako bi se otklonile i najsitnije čestice iz pora kože. Masku nanosite najviše dva puta tjedno.

*Više informacija o vrstama hidrolata i biljnih ulja prema tipovima kože potražite na web stranicama Centra Cedrus: www.centarcedrus.hr.

pripremio: dr. sc. Stribor Marković, mr. pharm., fitoaromaterapeut

U izradi pripravaka po ovim recepturama **naglašavamo važnost korištenja sastojaka vrhunske kvalitete**, i ne odgovaramo za posljedice nastale zbog uporabe materijala loše kvalitete. Nemojte raditi kompromise zbog cijene pojedinog artikla jer ipak je u pitanju vaše zdravlje i vaša koža! Adrese trgovina gdje možete pronaći potreban materijal potražite na web stranicama Centra Cedrus: www.centarcedrus.hr, a za eterična ulja pogledajte www.oshadhi.hr.