

## ***Eterična ulja u njezi kože***

*U izradi prirodnih aromaterapeutskih pripravaka koristimo eterična ulja, hidrolate, biljna ulja i druge komponente. Slijedi kratki opis njihovog djelovanja.*

### ***Eterična ulja u njezi kože***

**Bušin** (*Cistus ladanifer*) je biljka zapadnog Sredozemlja, a eterično se ulje dobiva destilacijom grančica i listova biljke. Ima antivirusno i protuupalno djelovanje, a u kozmetici je cijenjeno jer održava vlažnost kože. Zaustavlja manja krvarenja na koži nakon ogrebotina, a djeluje i protiv bora.

**Čajevac** (*Melaleuca alternifolia*) je mali grm koji samoniklo raste u Australiji. Ulje se dobiva destilacijom lišća vodenom parom. Ima snažno djelovanje protiv gljivica, bakterija i virusa, djeluje imunostimulirajuće. Vrlo je djelotvorno čisto primjenjeno ulje na koži kod površinskih gljivičnih infekcija.

**Eukaliptus dives** (*Eucalyptus dives*) kao i većina drugih eukaliptusa živi na području južne Azije i Australije. Vrlo je rijetka biljka. Ulje se dobiva destilacijom listova, a izvrsno djeluje na regulaciju lučenja masnoća u koži, stoga ga primjenjujemo kod seboreje i akni.

**Geranij** (*Pelargonium asperum*) daje ulje destilacijom listova vodenom parom. Ulje hibrida ove biljke s otoka Reuniona bogato je alkoholima i naziva se Geranij Burbon. Djeluje protiv gljivičnih i bakterijskih infekcija na koži i vrlo je prikladno za opću njegu kože. Ima vrlo ugodan smirujući miris.

**Kamilica njemačka** (*Chamomilla recutita*) daje ulje tamno plave boje koja potječe od sadržaja azulena. Kao i **rimski kamilica** (*Chamaemelum nobile*), koristi se za smirenje iritacija, upala i alergija na koži. Hidrolati su cvjetne vodice koja zaostaju nakon destilacije eteričnih ulja. Hidrolat rimske kamilice jedan je od najdragocjenijih hidrolata koji se koriste u tretmanu alergijskih bolesti kože te kao oblozi kod alergijskog konjunktivitisa.

**Lavanda vrste (ljekovita, širokolisna)** daju univerzalna i nezaobilazna ulja u njezi kože. Čisto se ulje nanosi kod blažih opekotina i oštećenja kože, dok se ulje širokolisne lavande primjenjuje u tretmanima masne kože. U Hrvatskoj rastev hibrid lavandin, stoga ulje nije efikasno poput ulja prave lavande koja rastu u Španjolskoj i Francuskoj.

**Limun** (*Citrus limon*) i **čempres** (*Cupressus sempervirens*) daju ulja koja se koriste u tretmanima popucalih kapilara i proširenih vena. Ulje limuna se dobiva tiještenjem usplođa, dok se ulje čempresa dobiva destilacijom iglica i grančica. Čempres koristimo kod upala vena.

**Pačuli** (*Pogostemon cablin*) je mala grmolika biljka porijeklom iz Indije. Ulje se dobiva destilacijom nadzemnog dijela biljke. Djeluje venetonički (pojačava tonus vena) i potiče regeneraciju kože. Koristi se i u njezi kose i vlasišta, posebno kod problema sa prhuti.

**Palmarosa** (*Cymbopogon martinii var. motia*) daje ulje destilacijom nadzemnog dijela biljke. Ovo je ulje djelotvorno kod svih tipova kože: njeguje zrelu kožu, sprječava upale i infekcije mladenačke kože i akne. Nezaobilazno je u tretmanima gljivičnih infekcija.

**Ružmarin kemotip verbenon** (*Rosmarinus officinalis*) je klasično kozmetičko ulje za njegu oštećene i osjetljive kože. Hidrolat ružmarina verbenona koristi se zajedno sa

hidrolatom ljekovite lavande u izradi maski za tretmane akni. Ulje potiče obnavljanje svih tipova kože.

**Sjeme mrkve (*Daucus carota*)** je ulje broj jedan među kozmetičkim uljima. Nije jako ugodnog mirisa ali je izrazito dobar regeneratorski faktor kože kako za svakodnevnu njegu tako i kod oporavka kože od trauma i bolesti. Dobiva se destilacijom sjemenki divlje mrkve.

**Smilje (*Helichrysum italicum*)** koristimo u tretmanima ožiljaka, bora i hematoma (modrica) na koži. Dobiva se destilacijom cvijeta smilja.

### ***Biljna (bazna) ulja u njezi kože***

Biljna ulja su masna, njeguju i hrane kožu, a koristimo ih kao nosače za eterična ulja kod primjene na koži. Moraju biti visoke kvalitete, nerafinirana i hladno prešana.

**Avokado** se koristi u kozmetičkim preparatima zbog lecitina. Vlaži i omekšava suhu i zrelu kožu i time sprječava njeno starenje i nastajanje bora.

**Bademovo ulje** hrani suhu i osjetljivu kožu i izvrsno je za masažu radi dobrog omjera upijanja i klizavosti.

**Jojoba** je tekući vosak koji je sličan loju iz kože pa stoga nalazi primjenu u svim kozmetičkim preparatima. Radi regulacije stvaranja loja nezaobilazno je u tretmanima akni.

**Lješnjakovo ulje** se brzo upija pa je dobro kao nosač za eterična ulja. Blago steže kožu pa se primjenjuje u pripravcima za proširene vene i popucale kapilare. Dobro je za njegu masne i aknama sklone kože.

**Ulje makadamije** je izvrsna za njegu zrele kože radi sadržaja palmitoleinske kiseline koja se nalazi i u loju kože. Brzo se upija pa je pogodno za pripremu hidratantnih dnevniha krema.

**Tamanu** ulje dobiva se tiještenjem plodova tamanua koji rastu u južnoj Aziji. Duboke je zelene boje, iznimnog djelovanja kod upala kože, psorijaze, seboreje te kod bakterijskih, virusnih i gljivičnih infekcija. Najbolje je ulje za tretiranje proširenih vena.

Valter Ajman, dr.med.

Studio Aromedica